

令和7年度

第64回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 競技実施要項 ～柔道競技の部～



主 催	南信地区中学校体育連盟 諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会 上 伊 那 市町村教育委員会連絡協議委員会 飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会	
共 催	開催地教育委員会 諏訪中学校体育連盟	上伊那中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟
主 管	南信地区競技専門部	各郡市競技専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

令和7年度、長野県中学校体育連盟がめざす姿は「伸びる・繋がる・笑顔の運動部活動」です。「伸びる」は、心身ともに逞しく成長できる運動部を、「繋がる」は、仲間を大切に、学校や地域を元気にする運動部を、「笑顔」は、夢と希望に満ちた将来を展望できる運動部を、それぞれ表しています。そして、日々の部活動と中体連の各種大会がその実現の舞台となります。

本年度も、地域の皆様、保護者の皆様、学校関係者の皆様のご理解とご協力のもと、南信地区大会を開催できますことを、心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんには、これまでの練習の成果を発揮するとともに、仲間と支え合い励まし合いながら、最後まで諦めず正々堂々とプレーする姿勢、そしてルールを尊重する心を大切にして、この大会を通じて自らの成長を実感してほしいと願っています。

相手校や審判をしてくださる方々、大会の運営を支えてくださる全ての方々に感謝し、かけがえのない仲間とともに、スポーツの喜びや楽しさを存分に味わってください。そして、この大会が皆さんのかけがえのない青春の一ページとなることを、心より願っています。

南信地区中学校体育連盟会長 田中 幸一

令和7年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
会 長	田 中 幸 一	高 遠 中	委 員 長	酒 井 修 一	飯 島 中
副 会 長	若 林 和 仁	下 諏 訪 社 中	副 委 員 長	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中
	滝 澤 勇 一	飯 田 東 中		高 宮 明 親	高 森 中

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
評 議 員	清 水 慶 一	長 谷 中	幹 事	半 田 尚	春 富 中
	河 手 正 彦	諏 訪 中		矢 島 和 明	下 諏 訪 中
	石 井 克 之	高 陵 中		林 久 美	豊 丘 中
監 事	池 上 篤	赤 穂 中	事務局【南信・上伊那】	中 島 弘 樹	赤 穂 中
	牛 腸 要	諏 訪 西 中	事務局【諏 訪】	宮 坂 慶	諏 訪 西 中
	千 種 周 嗣	緑 ケ 丘 中	事務局【下伊那】	山 本 裕 貴	緑 ケ 丘 中

理 事（担当種目）	氏 名	学 校 名	競技委員長 氏名	学 校 名
陸 上 競 技	矢 崎 知 広	永 明 中	峯 村 修 平	諏 訪 清 陵 附 属
水 泳 競 技	高 宮 明 親	高 森 中	黒 岩 健 一	高 陵 中
バスケットボール	宮 下 健 治	箕 輪 中	酒 井 祥 博	西 箕 輪 中
サ ッ カ ー	長 坂 和 紀	宮 田 中	櫻 田 真 大	赤 穂 中
ハ ン ド ボ ール	宮 澤 良 雄	長 峰 中	長 坂 直 樹	長 峰 中
軟 式 野 球	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中	小 林 翔	箕 輪 中
女 子 新 体 操	佐 々 木 英 明	赤 穂 中	龍 野 志 織	赤 穂 中
バ レ ー ボ ール	野 竹 国 雄	天 竜 中	平 沢 暁	竜 東 中
ソ フ ト テ ニ ス	丸 山 博	富 士 見 中	高 見 澤 賢 太	箕 輪 中
バ ド ミ ン ト ン	酒 井 修 一	飯 島 中	伊 奈 奨 悟	赤 穂 中
ソ フ ト ボ ール	—	—	—	—
卓 球	権 田 敬 重	松 川 中	宇 佐 見 和 也	飯 田 西 中
柔 道	関 雅 夫	阿 智 中	清 水 涼 太	伊 那 東 部 中
剣 道	中 島 健	辰 野 中	溝 口 裕 直	南 箕 輪 中
ス ケ ー ト	千 野 憲 一	茅 野 北 部 中	清 水 勇 介	永 明 中

Ⅰ 期日（日程） 令和7年 6月14日（土）

受付・計量・服装検査（団体→個人の順で行う）	会場内	8：30～9：00
審判会議	2F 剣道場	9：10～9：30
監督会議	2F 剣道場	9：35～9：50
開始式（簡易的に行う）	柔道場	10：00～
競技開始（団体戦→個人戦）		開会式終了後～
役員最終解散		15：30頃（予定）

※会場準備校以外は8：30までは一切会場に入ることができません。

※計量・服装検査をもって受付とします。

※閉会式は実施しません。試合が終了した選手から解散とします。なお、入賞者は指定された場所にて賞状を受け取り次第解散とします。

※エントリーが1名の階級で交流戦を行わない場合は、計量が終了次第、賞状を渡し解散とします。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. 挨拶 | 関 雅夫（会場責任者） |
| 2. 競技上の注意 | 原 和男（審判長） |
| 3. 諸連絡 | 清水 涼太（競技委員長） |

- 2 競技役員
- | | |
|--------|------------------|
| 会場責任者 | 関 雅夫（阿智村立阿智中学校） |
| 競技委員長 | 清水 涼太（伊那市立東部中学校） |
| 競技副委員長 | 梅澤 将寿（辰野町立辰野中学校） |
| 審判長 | 原 和男（南信柔道連盟） |

- 3 大会運営スタッフ 南信柔道連盟

- 4 参加資格 「第64回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 開催要項」 3.参加資格 参照

- 5 会場 飯田市武道館（飯田駅下車 徒歩20分）※駐車場が大変狭いです。ご注意ください。

- 6 競技規則

（1） 国際柔道連盟審判規定（2025.4.1より施行の改正ルール）及び国内における「少年大会特別規程」（2025.3.13改正）による。

（2） 優勢勝ちの判定基準は次の通りとする。

①団体戦

ア 個々の試合においては勝ちの内容順を「一本」「技有」「有効」「僅差」とする。

※「僅差」とは、双方の選手間に技による評価（技有・有効）が無い、又は同等の場合に「指導」差が2あった場合に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。1差であれば「引き分け」とする。

イ 代表戦は任意の選手とし、勝敗基準は団体戦と同様とするが3分間の本戦で得点差が無い場合はGSで延長戦により勝敗を決する。延長戦による勝敗決定の方法は個人戦と同様とする。

ウ 代表戦で両者反則負けの場合には、チームは次の試合に進めない。

②個人戦

ア 勝敗の判定基準は「一本」「技有」「有効」又は「僅差（『指導』の差2）」とする。得点差が無い場合はGSでの延長戦により勝敗を決する。

イ 両者反則負けの場合には、次の試合に進めない。

（3） 細部における同審判規定の運用上の申し合わせ事項は、全国中学校柔道大会の申し合わせ事項に準じて実施する。

（4） 団体戦、個人戦ともトーナメント形式で実施の場合は、準決勝敗退者同士で県大会シード権決定戦を行う。（表彰は両者とも3位とする）また、男子団体戦においては、準々決勝敗退校による5位決定戦を行う場合もある。

7 競技方法 団体戦・個人戦

8 出場制限 (I)団体戦 男女各1チーム 体重順配列(男5名(補欠2名) 女3名(補欠1名))

※ 男子は選手3名以上、女子は選手2名以上で参加可。

個人戦男子

50kg級	…	50kg以下
55kg級	…	50kgを超えて55kg以下
60kg級	…	55kgを超えて60kg以下
66kg級	…	60kgを超えて66kg以下
73kg級	…	66kgを超えて73kg以下
81kg級	…	73kgを超えて81kg以下
90kg級	…	81kgを超えて90kg以下
90kg超級	…	90kgを超える

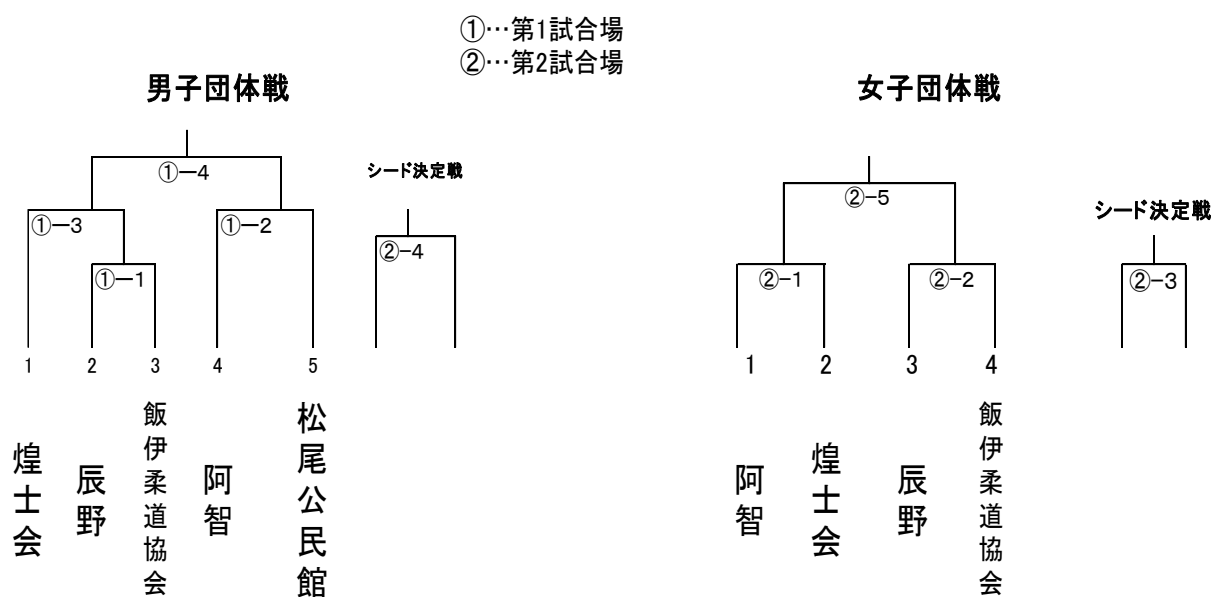
個人戦女子

40kg級	…	40kg以下
44kg級	…	40kgを超えて44kg以下
48kg級	…	44kgを超えて48kg以下
52kg級	…	48kgを超えて52kg以下
57kg級	…	52kgを超えて57kg以下
63kg級	…	57kgを超えて63kg以下
70kg級	…	63kgを超えて70kg以下
70kg超級	…	70kgを超える

9 表彰 団体戦上位4校 個人戦上位4名

※県大会出場権は、団体戦は男子5校、女子4校。個人戦は上位4名。

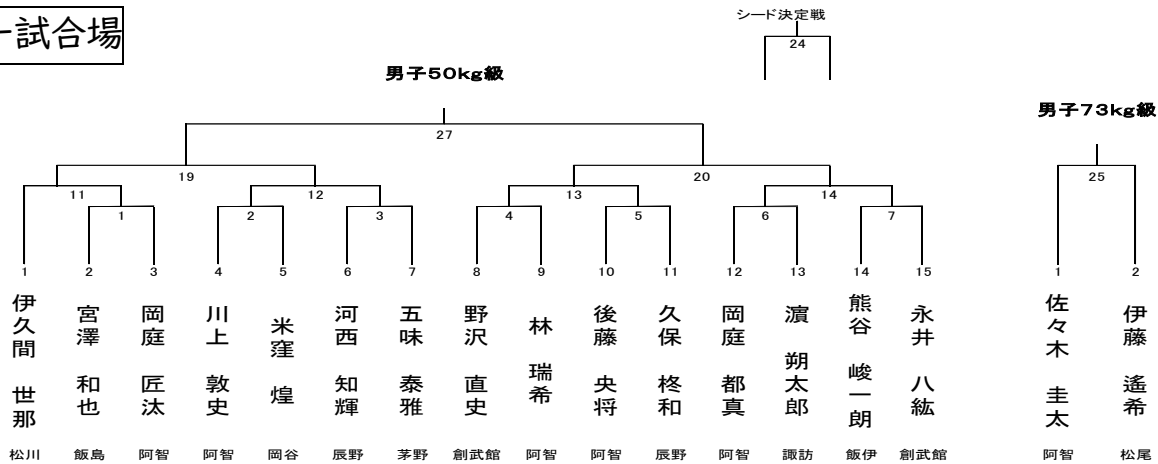
10 組み合わせ



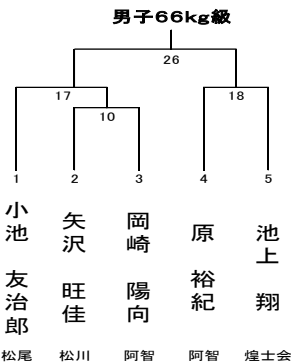
団体戦オーダーについて

当日、受付にて監督(コーチ)にご記入をお願いします。(用紙・筆記用具は運営が用意します。)

第一試合場



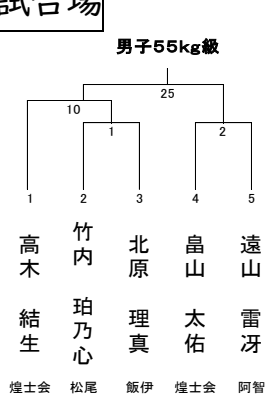
男子66kg級



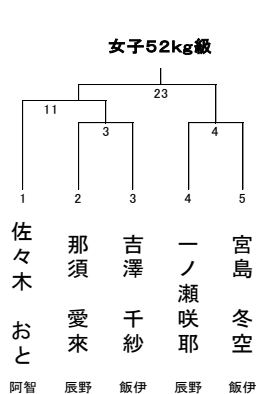
男子81kg級		渋谷	油井	一ノ瀬	山田	勝—負	順位
渋谷 元太	阿智		8	15	22		
油井 健留	諏訪	8		21	16		
一ノ瀬 祥介	辰野	15	21		9		
山田 虎太郎	松尾	22	16	9			

第二試合場

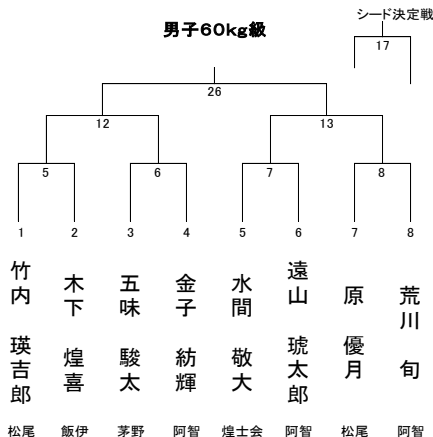
男子55kg級



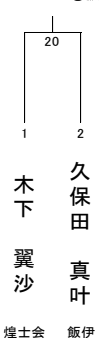
女子52kg級



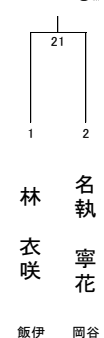
男子60kg級



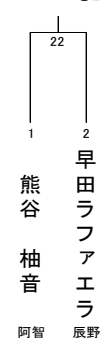
女子40kg級



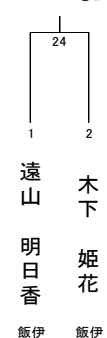
女子44kg級



女子48kg級



女子57kg級



女子63kg級		櫻井	朝倉	佐藤	勝—負	順位
櫻井 心菜	飯伊		9	19		
朝倉 潤	煌士会	9		14		
佐藤 笑満	飯伊	19	14			

男子90・90超交流		唐澤	宮川	東野	勝—負	順位
90・唐澤 琉空	煌士会		24	27		1
90超・宮川 惺也	飯伊	24		18		
90超・東野 命	飯伊	27	18			

* 交流戦は各階級で順位を決め、引き分けがあります。